

Sporthalle Wiepenkathen			Trainingszeiten Winter		Stand 07.01.2012	
ZEIT	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	ZEIT
09:00	<b>Fitness and more/Gymnastik</b>					09:00
09:30	Brigitte von Harten	<b>Spielkreis S. Thiel</b>	<b>Frei</b>	<b>Integrationssport</b>	<b>Kindergarten II Gruppen</b>	09:30
10:00	9.00-10.00 Uhr	9.15 - 10.30 Uhr		9.30-10.30Uhr von Harten	9.20 - 11.30 Uhr	10:00
10:30	<b>Aktiv 60/Senioren/Innen</b>		<b>Spielkreis S. Thiel</b>	<b>DRK - Fußball S. Zenker</b>		10:30
11:00	Brigitte von Harten	<b>Schule Wiepenkathen</b>	10.30 - 11.30 Uhr	10.30 - 11.45 Uhr		11:00
11:30	10.00 - 11.00 Uhr	10.30 bis	<b>Schule Wiepenkathen</b>	<b>Schule Wiepenkathen</b>	<b>Schule Wiepenkathen</b>	11:30
12:00	<b>Schule Wiepenkathen</b>		11.45 bis	11.45 bis	11.45 bis	12:00
12:30	11.45 bis					12:30
13:00	14.00 Uhr	Uhr		14.00 Uhr		13:00
13:30	AG Ballspiele 13.00-14.00	AG Fußball 13.00-14.00	14.00 Uhr	AG Tischtennis 13.00-14.00	14.00 Uhr	13:30
14:00						14:00
14:30			<b>Turnen 4-6 J.</b>		<b>Aufbauriege Gerättturnen</b>	14:30
15:00	<b>Fußball Jugend</b>	<b>Fußball Jugend</b>	K. Steitz 14.30 - 15.30 Uhr	<b>Turn Kids 6-8 Jahre</b>	14.30-16.30 halbe Halle	15:00
15:30	15.00-17.00	15.00-16.30	<b>Eltern KindTurnen</b>	15.00 - 16.00 M. Schmidt	M. Schmidt	15:30
16:00			K. Steitz 15.30 - 16.30 Uhr	<b>Fußball - Jugend</b>	<b>Leichtathletik</b>	16:00
16:30			<b>Leichtathletik</b>	16.00 - 17.00 Uhr	16.00 - 18.30	16:30
17:00	<b>Kunstturnriege</b>	<b>Leichtathletik</b>	16.00 - 17.30 Uhr	<b>Kunstturnriege</b>	Sven Lange	17:00
17:30	M.Schmidt, T.Haderer	16.30 - 19.00 Uhr	A. Prinzler, K. Hübner	M.Schmidt, T. Haderer	Gerd Prinzler	17:30
18:00	17.00-19.00 Uhr	Gerd Prinzler	<b>Fußball - Jugend</b>	17.00-19.00 Uhr	Anette Prinzler	18:00
18:30	18.30-19.00 halbe Halle JuFu	Sven Lange	17.30 -20.15 Uhr	18.30-19.00 halbe Halle JuFu	<b>bis 19.00 Kraftecke</b>	18:30
19:00	<b>Fußball Jugend</b>	<b>Volleyball-Junior</b>		<b>Fußball - Jugend</b>	<b>Step Aerobic S. Trispel</b>	19:00
19:30	bis 19.45	ab 11 Jahre		19.00 - 20.00	19.00-20.00	19:30
20:00	<b>Sie + Er Rückenfit</b>	19.00 - 20.30 Uhr M. Schartau		<b>Fußball - Herren</b>	<b>Badminton D. Rubrath 18.30 - 20.00 Uhr</b>	20:00
20:30	halbe Halle	<b>Fußball</b>	<b>Gymnastik/Fitness/Aerobic</b>	Ü 40	<b>Fußball - Jugend</b>	20:30
21:00	S.Pandel <b>Vollmers/Dierks</b>	<b>3.Herren</b>	C.Horn 20.15 - 22.00 Uhr	Fornahl	20.00 -22.00 Uhr	21:00
21:30	20.00 - 22.00 19.45-21.00	20.30 - 22.00 Uhr		20.00 - 22.00		21:30
22:00						22:00

Winterplan gültig nach den Herbstferien bis nach den Osterferien