

| Turnhalle Wiepenkathen | | Trainingszeiten Winter | | | Stand 07.01.2012 | |
|------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------------|-------|
| ZEIT | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | ZEIT |
| 09:30 | | | | | | 09:30 |
| 10:00 | | Kindergarten | | | | 10:00 |
| 10:30 | | 9:30 - 10:45 | | | | 10:30 |
| 11:00 | Schule - Wiepenkathen | Schule - Wiepenkathen | Schule - Wiepenkathen | Schule - Wiepenkathen | Schule - Wiepenkathen | 11:00 |
| 11:30 | | | | | | 11:30 |
| 12:00 | | | | | | 12:00 |
| 12:30 | | | | | | 12:30 |
| 13:00 | | AG Turnen 13.00-14.00 | | | | 13:00 |
| 13:30 | | | | Kindergarten | | 13:30 |
| 14:00 | Kindergarten | Kindergarten | | 13.30-14.30 Fußball | | 14:00 |
| 14:30 | 14.00 - 15.30 Uhr | 14.00-15.00 Fußball | Ü 50 | SC Royal Ju Jutsu | | 14:30 |
| 15:00 | | SC Royal Ju Jutsu | 14.30-15.30 Uhr v.Harten | 14.30 - 17.00 Uhr | | 15:00 |
| 15:30 | | 15.00 - 17.00 Uhr | | A. Woyth | | 15:30 |
| 16:00 | | | Tanzmäuse | | | 16:00 |
| 16:30 | | A. Woyth | 16.00-17.00 Uhr Olga Plättner | | Fußball Jugend | 16:30 |
| 17:00 | Fußball Jugend | Fußball Jugend | Sugarbabes | | 16.30-18.00 Oehlert | 17:00 |
| 17:30 | 16.30 - 19.00 | 17.00-18.00 | 17.00 - 18.00 Uhr Olga Plättner | | | 17:30 |
| 18:00 | | Wirbelsäulengymnastik | Fußball Jugend | Wirbelsäulengymnastik | | 18:00 |
| 18:30 | | 18.00 - 19.00 Amei Gomer | 18.00 - 19.00 | 18.00 - 19.00 Uhr | Feuerwehr Fußball | 18:30 |
| 19:00 | Rückengymnastik | 19.00 - 20.30 Uhr | Yoga | Amei Gomer, S. Wagenknecht | 18.00 - 20.00 Uhr | 19:00 |
| 19:30 | 19.00-20.15 Uhr | Bauch/Beine/Po | 19.00 - 20.30 Uhr Lotti | Yoga | N. Jarck | 19:30 |
| 20:00 | Antje Clemens | S. Trispel | | 19.00-20.30 Uhr Lotti | | 20:00 |
| 20:30 | Wirbelsäulengymnastik | Männersport | | | | 20:30 |
| 21:00 | 20.15 - 21.15 Uhr K.Pope | | 20.30 - 22.00 Uhr Frei | 20.30 - 22.00 Uhr Frei | 20.00 - 22.00 Uhr Frei | 21:00 |
| 21:30 | | 20.30-22.00 K.Mill | | | | 21:30 |
| 22:00 | 21.15 - 22.00 Frei | | | | | 22:00 |

Winterplan gültig nach den Herbstferien bis nach den Osterferien