

# Alle Sportangebote



## Übungszeiten und Übungsorte

Sportart	Trainingsort	Sommer	Winter
<b>Herren Fußball</b>			
1. Herren	B-Platz/Halle Altländer Str.	Di. + Do. 19.30 - 21.00 Uhr	Do. 20.00 - 22.00 Uhr
2. Herren	B-Platz/Halle Haddorf	Di. + Do. 19.30 - 21.00 Uhr	Do. 20.00 - 22.00 Uhr
3. Herren	B-Platz/Halle Haddorf	Di. + Do. 19.30 - 21.00 Uhr	Do. 20.00 - 22.00 Uhr
<b>Jugend Fußball</b>			
B-U17	B-Platz/Halle Wiepenkathen	Di. + Do. 18.00 - 20.00 Uhr	Mi. 18.30 - 20.00 Uhr
C-U15	B-Platz/Halle Haddorf	Di. + Do. 17.30 - 19.00 Uhr	Di. 18.30 - 20.00 Uhr + Do. 17.00 - 19.00 Uhr
D-U13	A-Platz/Turn/Sporthalle Wpk.	Di. + Do. 17.00 - 18.30 Uhr	Mo. 18.00 - 19.00 Uhr + Mi. 17.30 - 19.00 Uhr
D-U12	A-Platz/Turnh. Wpk/Hohenw.	Mo. + Do. 16.30 - 18.00 Uhr	Mo. 17.00 - 18.00 Uhr + Mi. 17.00 - 19.00 Uhr
E-U10	A-Platz/Sporthalle Wpk.	Mo. + Mi. 17.00 - 18.00 Uhr	Mo. 16.00 - 17.00 Uhr
F-U9	A-Platz/Turn/Sporthalle Wpk.	Mi. 17.30 - 19.00 Uhr + Fr. 16.00 - 17.30 Uhr	Di. 17.00 - 18.00 Uhr + Fr. 16.30 - 18.30 Uhr
F-U8	A-Platz/Turnhalle Wpk.	Mo. + Mi. 16.00 - 17.00 Uhr	Do. 17.00 - 18.00 Uhr
G	A-Platz/Turnhalle Wpk.	Do. 15.00 - 16.00 Uhr	Do. 17.00 - 18.00 Uhr
E-Mädchen	A-Platz/Sportalle Wiepenkathen	Di. + Do. 16.00 - 17.00 Uhr	Do. 15.30 - 17.00 Uhr
Torwarttraining	B-Platz/Sporthalle Wpk.	Fr. 17.30 - 19.00 Uhr	Di. 18.00 - 19.00 Uhr
<b>Badminton</b>			
Alle Jahrgänge	Halle Wiepenkathen	Fr. 18.30 - 20.00 Uhr	Fr. 18.30 - 20.00 Uhr
<b>Leichtathletik</b>			
Jugend ab 6 Jahre	A-Platz/Halle Wiepenkathen	Di. 16.00 - 17.30 Uhr	Di. 16.00 - 17.30 Uhr
<b>Kunstturnen</b>			
Aufbau- und Leistungsstufe	Halle Wiepenkathen	Fr. 15.00 - 16.30 Uhr	Fr. 15.00 - 16.30 Uhr
Leistungsstufe	Halle Wiepenkathen	Mo. + Do. 17.00 - 19.00 Uhr	Mo. + Do. 17.00 - 19.00 Uhr
<b>Turnen</b>			
Eltern & Kind Turnen	Halle Wiepenkathen	Mi. 15.30 - 16.30 Uhr	Mi. 15.30 - 16.30 Uhr
Kinderturnen 4 - 6 Jahre	Halle Wiepenkathen	Mi. 14.30 - 15.30 Uhr	Mi. 14.30 - 15.30 Uhr
Dance Kids 6-10 Jahre	Turnhalle Wpk.	Mi. 16.00 - 16.45 Uhr	Mi. 16.00 - 16.45 Uhr
Dance Kids 6-10 Jahre	Turnhalle Wpk.	Mi. 16.45 - 17.30 Uhr	Mi. 16.45 - 17.30 Uhr
Dance Kids ab 10 Jahre	Turnhalle Wpk.	Mi. 17.30 - 18.15 Uhr	Mi. 16.45 - 18.15 Uhr
Tanzmäuse	Turnhalle Wpk.	Mo. 16.00 - 17.00 Uhr	Mo. 16.00 - 17.00 Uhr
<b>Gesundheitssport</b>			
Ausdauer und Fitness	Halle Wiepenkathen	Mo. 19.45 - 21.00 Uhr	Mo. 19.45 - 21.00 Uhr
60 Plus	Halle Wiepenkathen	Mo. 10.00 - 11.00 Uhr	Mo. 10.00 - 11.00 Uhr
Ü 50	Halle Wiepenkathen	Mo. 11.00 - 12.00 Uhr	Mo. 11.00 - 12.00 Uhr
Bauch, Beine, Po	Turnhalle Wpk.	Di. 19.00 - 20.30 Uhr	Di. 19.00 - 20.30 Uhr
Fitness and more	Halle Wiepenkathen	Mo. 09.00 - 10.00 Uhr	Mo. 09.00 - 10.00 Uhr
Männersport	Turnhalle Wpk.	Di. 20.30 - 22.00 Uhr	Di. 20.30 - 22.00 Uhr
Step-Aerobic mit Claudia	Halle Wiepenkathen	Mi. 20.00 - 22.00 Uhr	Mi. 20.00 - 22.00 Uhr
Step-Aerobic mit Susanne	Halle Wiepenkathen	Fr. 18.30 - 19.30 Uhr	Fr. 19.00 - 20.00 Uhr
Rückengymnastik	Turnhalle Wpk.	Mo. 19.00 - 20.15 Uhr	Mo. 19.00 - 20.15 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Turnhalle Wpk.	Mo. 20.15 - 21.15 Uhr	Mo. 20.15 - 21.15 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Turnhalle Wpk.	Di. 18.00 - 19.00 Uhr	Di. 18.00 - 19.00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Turnhalle Wpk.	Do. 18.00 - 19.00 Uhr	Do. 18.00 - 19.00 Uhr
BODYBEAM	Turnhalle Wpk.	Mi. 18.15 - 19.15 Uhr	Mi. 18.15 - 19.15 Uhr
<b>Yoga</b>	Turnhalle Wpk.	Mi. 19.15 - 20.45 Uhr	Mi. 19.15 - 20.45 Uhr
	Turnhalle Wpk.	Do. 19.00 - 20.30 Uhr	Do. 19.00 - 20.30 Uhr
<b>Gorodki</b>			
Alle Jahrgänge	Gorodkiplatz	Bei gutem Wetter So. ab 11.00 Uhr	
Kinder/Jugendliche	Gorodkiplatz	Bei gutem Wetter Di. 17.00 - 18.30 Uhr	
<b>Volleyball</b>			
Alle Jahrgänge	Halle Wiepenkathen	Di. 19.00 - 20.30 Uhr	Di. 19.00 - 20.30 Uhr
<b>Tischtennis</b>			
Alle Jahrgänge	Halle Wiepenkathen	Mi. 20.00 - 22.00 Uhr	Mi. 20.00 - 22.00 Uhr

Nähere Auskünfte erhalten Sie bei der Geschäftsstelle des TSV Wiepenkathen, Schwinger Ackerweg 16, 21684 Stade, Frau Bianca König, unter der Tel.-Nr.: 0 41 41 / 8 75 61, Mail: info@tsv-wiepenkathen, Internet: tsv-wiepenkathen.de